

### OFFRE Formations courtes du CFPPA de SEES

Domaine	Titre de la formation	Contenu	CFPPA	Durée de la formation	Dates proposées	Lieu (C:Coutances; R:Le Robillard; S:Sées; V:Vire)	Niveau requis (débutant ou non; ..)	Nombre stagiaires par session		tarif	Déplacement du formateur possible vers autres CFPPA	Remarques
								Mini	Maxi			
Restauration collective	<i>Comment établir un menu dans un restaurant scolaire?</i>	Connaissances des nutriments - L'équilibre alimentaire - Les troubles du comportement alimentaire - Comment rendre un menu attractif	SEES	1J	à la demande	LPA ALENCON CFPPA SEES	initiation	5	12	15€/hst		
Agent entretien	<i>Entretien des locaux et du linge</i>	Techniques entretien - Connaissances du matériel - Utilisation - Lavage, repassage - Respect environnement	SEES	1J	à la demande	LPA ALENCON CFPPA SEES	initiation	5	12	15€/hst		
	<i>Tailles des arbres fruitiers</i>	Techniques de taille-fruitiers à pépins-fruitiers à noyaux - exercices pratiques	SEES	2J	Apartir de janvier 2011	LPA ALENCON CFPPA SEES	initiation	5	10	15€/hst		
	<i>Utilisation et entretien de la tronçonneuse</i>	Règles de sécurité;maniements;affûtage;entretien	SEES	2J	à la demande	LPA ALENCON CFPPA SEES		5	10	15€/hst		
Personnel services aux personnes	<i>Gestes et postures ( adapté service à la personne)</i>	anatomie troubles musculaires-techniques de port de charge - manipulation de personnes âgées ;enfants malades etc - connaissance du matériel (planché de transfert léve-malade)	SEES	3J	à la demande	LPA ALENCON CFPPA SEES	initiation	5	12	15€/hst		délivrance attestation MSA
	<i>Savoir s'occuper des enfants en bas âge et des nourissons</i>	Notion de puériculture-soins de l'enfant-toilette-utilisation du matériel-psychologie de l'enfant	SEES	1J	à la demande	LPA ALENCON CFPPA SEES	initiation	5	12	15€/hst		
Tous publics	<i>Secourisme au travail</i>	SST	SEES	3J ( 12H)	à la demande	LPA ALENCON CFPPA SEES	aucun	8	12	15€/hst		Délivrance attestation MSA
	<i>Je me lance et je crée mon activité</i>	contexte de la création d'activité-qualité de vie et création -aide à la formalisation de mon idée - comment limiter les prises de risques - autoentreprise -les coopératives d'activité -	SEES	2J	à la demande	LPA ALENCON CFPPA SEES	aucun,juste avoir eu l'idée de créer sa propre activité	5	12	15€/hg		Possibilité de poursuivre par un accompagnement individuel gratuit
	<i>Comment se sentir bien au travail?</i>	Reflexion sur l'origine du stress-comprehension du fonctionnement du stress;comment gérer la venue du stress -la respiration -la relaxation -activités d'application	SEES	1J	à la demande	LPA ALENCON CFPPA SEES		5	12	15€/hg		Possibilité de poursuivre
	<i>Se débrouiller en Anglais dans la vie quotidienne</i>	L'anglais de tous les jours - vocabulaire- formules- Savoir écouter comprendre ;construire un phrase;	SEES	10 séances de 2heures	à partir de janvier 2011	LPA ALENCON CFPPA SEES	débutants	5	12	10€/hst		Entrées permanentes possibles
Agent administratifs	<i>Bureautique</i>	Traitement de texte ; tableurs; power point ; internet	SEES	2J	à la demande	LPA ALENCON CFPPA SEES		5	14	15€/hst		